



ROMA KAYAK MUNDI

CANOISTI DEL MONDO INTERO UNITEVI!



11 giugno – Fiume Velino

Porta un amico in canoa



Domenica 11 giugno avrà luogo a Rieti il PROVOKAYAK 2023 manifestazione di avvicinamento al mondo della canoa fluviale organizzata dall'associazione Roma Kayak Mundi con la collaborazione del Centro Rafting Avventuristicando di Rieti.

Dopo alcune nozioni preliminari a riva i partecipanti (dai 6 agli 80 anni) potranno provare l'emozione di una vera discesa sulle chiare e fresche acque del fiume Velino a Rieti su un percorso adatto a tutti, purchè sappiano nuotare, ed in sicurezza grazie all'assistenza dei tecnici della Federazione Italiana Canoa Turistica e dei membri del Roma Kayak Mundi che li guideranno in fiume.

Le canoe e tutto l'equipaggiamento base necessario saranno messi a disposizione dagli organizzatori.

Oltre a costume da bagno ed asciugamano è consigliabile portarsi una maglia termica, calzini (preferibilmente di lana o neoprene) e calzature adatte (vecchie scarpe da ginnastica o sandali che non possano sfilarsi inavvertitamente dal piede).

Considerata la bassa temperatura dell'acqua è importante essere digiuni almeno due ore prima dell'inizio dell'attività.

Sarà possibile pagaiare in fiume provando anche il gommone, il sup, o le sit-in-top, partendo da Ponte Cavallotti, fino a raggiungere il centro di Rieti alla base Rafting Avventuristicando.

La prova con il gommone avrà un costo di 5 euro a persona.

Il Centro Avventuristicando dispone anche di un parco avventura con percorsi per tutti.

Semplici per i bambini e via via più impegnativi per ragazzi e adulti.

Appuntamento alle 9,30 a Rieti presso il Centro Rafting Avventuristicando adiacente il Centro Commerciale la Fornace in via Salaria n. 26. Inizio attività dalle ore 10,00 alle 14,00 con turni in kayak di circa 30 minuti.

Per il Rafting e Parco Avventura fare riferimento a Cristina

E' prevista una minima quota di rimborso spese di organizzazione (2 euro) e ad una quota simbolica per le altre attività scelte.

Si prega di avvertire in caso di partecipazione.

I partecipanti al Provokayak che prenoteranno un corso di canoa per il fine settimana del 24 e 25 giugno otterranno uno sconto del 10% sulla quota prevista.

Per info e prenotazioni rivolgersi a: Salvatore Paolucci 335-7510637.

Per ulteriori informazioni consultare i siti: www.romakayakmundi.it e www.avventuristicandopark.com.

Al termine, previa prenotazione da fare al momento della richiesta di attività e comunque entro le ore 12 mattina dell' 11/6, sarà possibile partecipare al pranzo organizzato dal Lungo Velino Caffè, a prezzo convenzionato di 12 € (matriciana, insalata, acqua e vino).

P
R
O
V
O
K
A
Y
A
K